

## UGDYMAS KARJERAI. PATARIMAI MOKINIAMS

(parengta pagal [http://www.euroguidance.lt/images/straipsniai/Medziaga\\_dalyviams.pdf](http://www.euroguidance.lt/images/straipsniai/Medziaga_dalyviams.pdf))

### Kuo pasidomėti prieš priimant sprendimą?

#### Pirmiausia:

- Mokymo įstaigų adresai ir kontaktai
- Mokymo įstaigų studijų programos
- Mokymo programų trukmės bei pakopos, kainos
- Konkursinio balo skaičiavimo principas
- Informacija apie priėmimo taisykles ir sąlygas
- Atvirųjų durų dienos

#### Šaltiniai:

[www.aikos.smm.lt](http://www.aikos.smm.lt)

Universitetų, kolegijų, profesinių mokyklų interneto svetainės

<http://www.lamabpo.lt/>

<http://www.kurstoti.lt/>

### Ką sužinoti prieš priimant sprendimą?/ Ko paklausti per atvirų durų dienas?

#### Toliau:

- Kokie reikalavimai egzaminams? Kokie ankstesnių metų praeinami balai? Kiek žmonių stoja į vieną vietą? *Kokie mano rezultatai? Kokios mano realios galimybės įstoti?*
- Kokią kvalifikaciją įgysiu? Ką galėsiu dirbti? Kur galėsiu dirbti? Kas šiandien žinoma apie įsidarbinimo galimybes?
- Kokie dalykai sudaro mokymo programą? Kokių dalykų mokysiuosi?
- Kiek bus praktikos, kada, kur?
- Ar yra galimybės išvykti pasimokyti į užsienio universitetą, kolegiją, profesinę mokyklą? Kokios? (semestru, savaitei, metams...)?
- Kokia mokymosi kaina? Kokios galimybės gauti stipendiją? Kokio dydžio stipendijos? Ar yra galimybės gauti pašalpą? Kam ji teikiama?
- Kur gyvensiu? Kiek kainuoja?
  - bendrabutis – galimybės jį gauti, kokia kaina?
  - nuomosiuosi butą, kambarį – kiek kainuos?
  - gyvensiu pas draugus, pažįstamus, gimines – ar yra tokia galimybė?
- Ką veiksiu po paskaitų? Studentų gyvenimas, “užklausinė veikla” (mano poreikiai ir galimybės)

#### Taip pat būtina pasidomėti:

- Kada reikia priduoti dokumentus? Kokius? Kiek kainuoja?
- Kada papildomi priėmimai?
- Stojant į profesinę, kolegiją – kokios galimybės toliau tobulinti kvalifikaciją, įgyti aukštesnį laipsnį?

### Karjeros konsultantai

- Jūsų mokykloje ugdymo karjerai klausimais galite kreiptis:

Lina Šapkauskienė	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui (II aukštas)
Nijolė Viktorija Bakšienė	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui (II aukštas)
Diana Naikauskė	Psichologė 405 kab.
Inga Žumbienė	Socialinė pedagogė 125 kab.

- Profesinio informavimo taškai (PIT) (Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro Karjeros planavimo skyriaus interneto svetainė <http://uks.lmnc.lt/>)
- Darbo biržų jaunimo darbo centrai (<http://www.ldb.lt/jaunimui/apie/Puslapiai/pradinis.aspx>)
- Privačios konsultacinės ir/ ar įdarbinimo įstaigos

## Leidiniai, skirti karjeros planavimui

Interneto svetainė „Tavo karjeros mokykla“ (<http://www.karjerosmokykla.europass.lt/>)  
[www.mukis.lt](http://www.mukis.lt)

## Jeigu domiesi studijomis užsienyje, papildomai pažiūrėk:

- Kuo daugiau sužinok apie mokymo įstaigą, kuri tave domina (ar ji legali, jos teikiamų diplomų pripažinimas, kaip institucija ir jos teikiamas išsilavinimas vertinami toje šalyje, kurioje institucija įsisteigusi)
- Jei kreipiesi į tarpininkaujančią įstaigą Lietuvoje, pasidomėk:
  - Ar ši institucija patikima
  - Jei ji teigia, kad bendradarbiauja su daug užsienio aukštųjų mokyklų – pasidomėk, kokios tos mokyklos
  - Jei tau sako, kad niekas nekainuoja arba kainuoja labai mažai, kad nereikia laikyti užsienio kalbos testo, kad viskas yra labai labai paprasta – pasidomėk papildomai.
- Informacijos ieškok patikimuose, rimtuose portaluose, dėl konsultacijų kreipkis į atsakingas ir profesionalias organizacijas ir institucijas

## Neužkibk ant lengvų pažadų kabliuko!

Informacijos apie studijas užsienyje rasi:

- “Susipažink. Įvertink. Važiuk. Gidas studentams, savanoriams, praktikantams, darbuotojams” ([http://www.smpf.lt/lt/dokumentai/leidiniai\\_straipsniai/susipazink\\_ivertink\\_vaziuk\\_gidas\\_studentams\\_savanoriams\\_praktikantams\\_darbuotojams](http://www.smpf.lt/lt/dokumentai/leidiniai_straipsniai/susipazink_ivertink_vaziuk_gidas_studentams_savanoriams_praktikantams_darbuotojams))
- [www.kurstoti.lt/](http://www.kurstoti.lt/)
- [www.mokslas.lt](http://www.mokslas.lt)
- “Pinigų karta” interneto svetainė, Studijų užsienyje informacijos centro skyrelis <http://www.pinigukarta.lt/ekspertai/uzduoti-klausima/tema-studijos-uzsienyje>
- Studijų užsienyje informacijos centras <http://eac.osf.lt/lt/>
- <http://www.langas.net/>
- [www.zinauviska.lt](http://www.zinauviska.lt)
- Profesijos vadovas – studijų užsienyje skyrelis [http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/double.php?content=studijos\\_uzsienyje](http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/double.php?content=studijos_uzsienyje)

## Įgyk darbo patirties savanoriaudamas!

### Naudingos nuorodos<sup>1</sup>:

[www.zinauviska.lt](http://www.zinauviska.lt):

- Tarptautinių savanoriškos veiklos programų duomenų bazė
- Dažniausiai užduodami klausimai apie savanorystę
- Bendri informaciniai resursai apie savanorišką veiklą

Pasiūlymai savanoriams: <http://savanoriaujam.lt/>

Savanoriško darbo paieška: <http://www.cv.lt/savanoriskas-darbas>

Ieškomi savanoriai: <http://www.buk-savanoriu.lt/>

Savanorių akademija: <http://savanoriuakademija.blogas.lt/>

Kultūros savanoriai: <http://kulturossavanoriai.lt/>

Sporto savanoriai: <http://www.sportosavanoriai.lt/>

Europos savanorių tarnybos asociacija SALTES: <http://www.saltes.net/>

Nevyriausybinių organizacijų informacijos ir paramos centras: [www.nisc.lt](http://www.nisc.lt)

Veiklus jaunimas: [http://www.jtba.lt/veiklus\\_jaunimas](http://www.jtba.lt/veiklus_jaunimas)

Europos savanorių centras: <http://www.cev.be/about-2/>

Nuorodų šaltinis: [www.socmin.lt](http://www.socmin.lt)

#### AKTUALI INFORMACIJA:

Testai:

Profesijos pasirinkimo ir Asmenybės kryptingumo testai

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas/renkuosi-karjeros-kelia/testai>

Karjeros planavimas

<http://www.euroguidance.lt/karjeros-planavimas>

Informacija apie studijas

[www.aikos.smm.lt](http://www.aikos.smm.lt)

[www.lamabpo.lt/std\\_programos.html](http://www.lamabpo.lt/std_programos.html)

[www.studijos.lt/mokymo\\_programos](http://www.studijos.lt/mokymo_programos)

Stojamojo balo skaičiuoklės

[http://www.studijos.lt/busimiems\\_studentams/balu\\_skaiciuokle](http://www.studijos.lt/busimiems_studentams/balu_skaiciuokle)

Bendras priėmimas į aukštojo mokslo institucijas Lietuvoje

[www.lamabpo.lt](http://www.lamabpo.lt)

Studijos užsienyje

<http://ec.europa.eu/ploteus/home.jsp?language=lt>

<http://kalba.lt/>

Naudinga informacija studentams

[www.balticstudent.lt](http://www.balticstudent.lt)

Gyvenimo aprašymo rengimas

Europos gyvenimo aprašymo forma ir rengimo rekomendacijos

<http://europass.lt/dokumentai/europass-cv/>

Darbo ieška

Lietuvos darbo birža

<http://www.ldb.lt/Informacija/Puslapiai/default.aspx>

Darbo ieškos portalai

<http://www.cv.lt/index.do>

<http://www.cvonline.lt/>

<http://www.cvmarket.lt/>

<http://www.manager.lt/>

<http://www.cvbankas.lt/darbo-skelbimai>

[http://www.jtba.lt/europos\\_savanoriu\\_tarnyba](http://www.jtba.lt/europos_savanoriu_tarnyba)

Lietuvos universitetai

LAMA BPO tinklapis <http://www.lamabpo.lt>