

## TEORINIAI – PRAKTINIAI TĖVŲ MOKYMAI GIMNAZIJOJE

2018 m. spalio-gruodžio mėnesiais gimnazijoje vyko STEP pozityvios tėvystės įgūdžių lavinimo programos (6-12 m.) tėvų grupės užsiėmimai. Programą sėkmingai baigė 13 tėvelių. Dalyvaudami STEP tėvų grupėse tėvai įgijo daugiau žinių apie demokratinį tėvų požiūrį į bendravimą su vaiku, efektyvaus bendravimo įgūdžius (tokius kaip vaiko netinkamo elgesio tikslo atpažinimas, drąsinimas, atspindintis klausymasis, „Aš“ kalba, alternatyvų paieška sprendžiant problemas, natūralios ir loginės elgesio pasekmė) bei buvo drąsinami naujus įgūdžius taikyti šeimoje.

Dalyvavusių programoje tėvelių atsiliepimai:

*„Dalyvaudama grupėje jaučiausi ne viena, susidurianti su vaikų auklėjimo, bendravimo su vaikais sunkumais, dalindamasi savo gyvenimiškomis situacijomis su kitais grupės nariais jaučiausi palaikoma.“*

*„STEP programa padėjo man kitaip pamatyti savo vaikus ir santykį su jais sužinojau kokius elgesio tikslus turi vaikai, kaip svarbu juos drąsinti, jų klausytis, kviesti bendradarbiauti.“*

*„Santykiai pagerėjo, atrodo, kad suprantame vienas kitą labiau. Mažiau pykčio priepuolių. Visi išbandyti būdai suveikė. Vaikas daugiau atsiskleidžia, išsipasakoja.“*

*„Labai gera patirtis, įgijau papildomų „įrankių“, kurie padeda pozityviai bendrauti su vaikais ir juos auklėti.“*

*„Suteikė labai teigiamos patirties, žinių, naujų įgūdžių bendravimui su vaikais.“*

*„Tai ne tik įgūdžių tobulinimas, bet ir gebėjimas geriau suprasti vaikus ir rasti būdų su jais bendrauti.“*

*„Labai gera ir naudinga patirtis. Teisinga metodika ir patarimai, padedantys vaikų auklėjime ir ryšio stiprinime su vaiku.“*

STEP grupės Kauno Jono Jablonskio gimnazijoje organizuojamos du kartus per metus: rudens sesija (spalio – gruodžio mėnesiais) ir pavasario sesija (kovo – gegužės mėnesiais). Cikle – 9 užsiėmimai, vykstantys kartą per savaitę. Vieno užsiėmimo trukmė 2 valandos. Užsiėmimus veda gimnazijos psichologė Diana Naikauskė. Naują STEP grupę, skirtą 6-12 metų amžiaus vaikų tėveliams planuojame pradėti 2019 m. kovo mėnesį (norinčiu dalyvauti ir/ar turinčius klausimų, prašome kreiptis į STEP grupės vadovę, gimnazijos psichologę Dianą Naikauskę telefonu +370 683 69840). Daugiau informacijos apie STEP programą ir grupes: [www.stepgrupes.lt](http://www.stepgrupes.lt)

*Photo by Anna Kolosyuk on Unsplash*